



#### Lundi 03 novembre • Seniors | 10h-11h30

### Mardi 04 novembre • Adultes | 17h30-19h30• À l'Espace Mosaïque

# BIEN-ËTRE EN MOUVEMENT GRATUIT • OUVERT À TOUS

Viens danser qui tu es! Ateliers d'expression corporelle, à la rencontre de soi, pour éveiller le corps et booster sa confiance. Animé par Sarah.

INSCRIPTIONS : JUSQU'À LA VEILLE DE CHAQUE SESSION



### Mardi 04 novembre | 08h45-10h30

# RÉUNION ANIMATIONS DES MERCREDIS EN FAMILLE • GRATUIT

Parents, grands-parents rejoignez-nous pour construire ensemble les animations du mercredi pour le trimestre à venir! Animé par Khadija et Juliette.



#### Mercredi 05 novembre | 16h30-18h30

## CHANTIER COLLECTIF AUX AVIGNONNETS • OUVERT À TOUS



Dernier chantier collectif avant l'hiver pour embellir l'espace convivial aux Avignonnets. Au programme: installation et fixation des bancs. Prévoir une tenue tout terrain, nous comptons sur des bras forts!



#### Mercredi 12 novembre | 13h30-17h

# SORTIE À ST CLAUDE • OUVERTE À TOUS



Découverte du patrimoine industriel de St-Claude.

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 10/11/25 • TARIFS : 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT



#### Mardi 18 novembre | 13h30-16h30

### ATFILER COUTURE • ATFILER ADULTES

Viens coudre ta pochette cadeau pour les fêtes de fin d'année! Animé par Danielle et Juliette.

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 14/11/25 • TARIFS: 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT



#### Mercredi 19 novembre | 10h-11h

# INAUGURATION DE LA BOÏTE À LIVRES • OUVERT À TOUS

Venez profiter d'un moment convivial et découvrir la belle boîte à livres réalisée par Jacques sur l'idée de Ferihan!

Animé par Jacques et Ferihan.



#### Jeudis 20 et 27 novembre | 9h15-11h15

## PRATIOUONS LE FRANÇAIS • GRATUIT OUVERT À TOUS

Atelier ludique de pratique de la langue française dans la convivialité pour les non-francophones. Animé par Caroline.







# Mardi 25 novembre • École élémentaire du Faubourg | 8h45-10h

CAFÉ DES PARENTS

Thématique : La place de l'erreur dans les apprentissages "scolaires et de la vie ".



Mardi 25 novembre • Palais des Sports | 9h-17h

FORUM DE L'EMPLOI • OUVERT À TOUS

Venez nous rencontrer lors de la deuxième édition du Forum Métiers, Orientation et Emploi.



#### Mercredi 26 novembre • Espace Mosaïque | 14h-17h

# ATELIER PRODUITS D'ENTRETIEN • GRATUIT OUVERT À TOUS





Les produits d'entretiens dans le commerce contiennent des colorants, parfums et autres composants qui ne sont pas sans risques pour notre santé et notre environnement. Déchiffrons ensemble les étiquettes et apprenons à fabriquer des produits sains et pas chers !

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 25/11/25



# Jeudi 27 novembre • École maternelle des Avignonnets | 8h45-10h

Thématique : Comment concilier cuisine, ménage et présence des enfants à la maison ?



### Vendredi 28 novembre • Fraternelle | dès 18h

# DE CAPE EN FÊTE • GRATUIT OUVERT À TOUS



Restitution publique du projet participatif dansant de la semaine sous forme de bal costumé. Rejoignez-nous autour d'un verre pour partager ensemble un moment festif.



# BAL DES GÉNÉRATIONS • OUVERT À TOUS

Fêtons ensemble la fin de l'année...
Danse et musique seront de la partie!



#### Au menu repas partagé :

Plats et desserts faits maison que chacun apportera.

Venez nombreux!



Vendredi 19 décembre en soirée A l'Espace Mosaïque

# CHAQUE SEMAINE

- Café des habitants
- France services Accompagnement aux démarches administratives : sur rendez-vous au 03 84 45 37 52
- Voiture bénévole
- Lieu d'Accueil Enfants Parents (de 0 à 6 ans)
- RERS (Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs) sauf le lundi matin

Mercredi 9h30-11h30

Lundi 13h30-17h30

Mardi, Jeudi et Vendredi 9h-12h et

13h30h-17h30 Mercredi 9h-12h

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h €/course

Sur réservation, 1 semaine à l'avance

Mardi et jeudi 15h-18h Gratuit sans inscription

Du lundi au vendredi,

# PÉRIODE SCOLAIRE

- Ateliers sociolinguistiques
- Babyhand
- Mercredis en famille

Mardi 9h15-11h15

Mercredi 16h-17h (tous les 15 jours)

Mercredi 15h-17h (tous les 15 jours)

# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Lundi: 13h30-17h30

Du mardi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30





espace.mosaique@mairie-saint-claude.fr



equipeespacemosaiquesaintclaude





Adhésion: 15 € pour les Sanclaudiens | 20 € pour les résidents extérieurs à Saint-Claude















