

AGENDA



ESPACE MOSAÏQUE

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

OCTOBRE

2025





Samedi 4 octobre | 10h-17h



MOMENT FESTIF À ST LUPICIN GRATUIT • OUVERT À TOUS

Venez nombreux partager "l'anni'vert'saire" des 40 ans du CPIE. Une palette d'activités vous attend !

Venez nous voir sur notre stand : vente de douceurs salées et sucrées faites par nos soins !



Lundi 6 octobre | Aux Avignonnets

Lundi 13 octobre | À Chabot

16h45

17h45

GOÛTER NATURE GRATUIT • OUVERT À TOUS

Préparation collective d'un goûter à base de fruits, légumes pour éveiller vos papilles. *Action portée par les Jardins Partagés*



Mardi 7 octobre • À l'Espace Mosaïque | 14h-16h

ATELIER NUMÉRIQUE GRATUIT • OUVERT À TOUS

Dans le cadre du Cybermois, venez surfer sur internet en toute sécurité ! *Action animée par une conseillère numérique*



Mercredi 8 octobre | 13h-17h30

SORTIE À LONS-LE-SAUNIER • OUVERT À TOUS (+ DE 7 ANS)

Que deviennent nos déchets ? Quels emballages se recyclent ? Venez en apprendre plus sur ce geste du quotidien le temps d'une visite guidée au SYDOM du Jura.

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 07/10/25 • TARIFS : 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT



Samedi 11 octobre • Marché de la Grenette | 8h30-12h

FRANCE SERVICES PROCHE DE VOUS

Pour les journées portes ouvertes France Services, nous venons à votre rencontre au marché de la Grenette.



Samedi 11 octobre • Stade de Serger | 13h-16h

OCTOBRE ROSE • 5 € À RÉGLER SUR PLACE

Rejoignez-nous à la marche rose organisée pour la lutte contre le cancer du sein ! À vos baskets ! (Boucle de 9,5 km, parcours poussette).

Navette aller/retour assurée depuis l'Espace Mosaïque.

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 10/10/25



Mardi 14 octobre • École maternelle Mouton | 8h45-10h

CAFÉ DES PARENTS

Thématique : Le sommeil : entre rêves et cauchemars.



Jeudi 16 octobre • École maternelle Avignonnets | 8h45-10h

CAFÉ DES PARENTS

Thématique : Venez échanger sur différents thèmes : l'enfant, l'adolescent, le jeune adulte tout en jouant !



LIEN SOCIAL



INCLUSION SOCIALE

Mardi 14 octobre • Adultes | 18h-19h30

 **Mercredi 15 octobre • Enfants de 6 à 8 ans avec un parent | 15h-16h**

Jeudi 16 octobre • Seniors | 10h-11h30 • À l'Espace Mosaïque

BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT GRATUIT • OUVERT À TOUS

Viens danser qui tu es ! 3 Ateliers découverte d'expression corporelle, à la rencontre de soi, pour éveiller le corps et booster sa confiance, adaptés à chaque âge : enfant de 6 à 8 ans avec un parent, adulte et sénior. **Animé par Sarah.**

INSCRIPTIONS : JUSQU'À LA VEILLE DE CHAQUE SESSION

 **Vendredi 17 octobre • À l'Espace Mosaïque | 18h-20h**

IMPROVISATION THÉÂTRALE GRATUITE • OUVERT À TOUS

Venez découvrir et pratiquer le théâtre d'impro dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, fous rires garantis ! **Animé par Yannick.**

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 16/10/25

 **Mercredi 22 octobre | 9h-17h**

SORTIE AU LAC DES ROUGES TRUITES • OUVERTE À TOUS



Venez découvrir une tourbière et un village typique du Haut-Jura, et en apprendre plus sur l'adaptation de leurs habitants aux rigueurs de l'hiver.

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 21/10/25 • TARIFS : 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT

 **Jeudi 23 octobre • Aux Jardins Partagés | 10h-14h**

BOISSON PLAISIR (DERNIER ATELIER)



Pour le 4^{ème} et dernier atelier « boisson plaisir » nous vous proposons la réalisation et la dégustation de soupes avec les légumes de saison !

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 22/10/25 • TARIFS : 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT

 **Vendredi 24 octobre • À l'Espace Mosaïque | 9h30-12h**

ATELIER « BIEN MANGER » GRATUIT • OUVERT À TOUS



Découvrons le lien entre alimentation et santé. Manger bio, local et de saison sans se ruiner !

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 23/10/25

 **Jeudi 30 octobre | 10h-11h**

GYM PARENT-ENFANT • ÉCOLE MATERNELLE DES AVIGNONNETS

Marcher, sauter, ramper, chuchoter, câliner, bouger et surtout jouer en

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 29/10/25 • TARIFS : 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT

 **Vendredi 31 octobre | 9h30-12h**

VISITE DE FERME À LAVANS • OUVERTE À TOUS



Partons à la rencontre de la ferme de Champandré productrice de légumes bio.

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU 30/10/25 • TARIFS : 1 €/PERS. • 0,50 €/ADHÉRENT

 PARENTALITÉ / JEUNESSE

 PARTICIPATION DES HABITANTS

CHAQUE SEMAINE

-  **Café des habitants**
-  **France services**
Accompagnement aux démarches administratives :
sur rendez-vous au 03 84 45 37 52
-  **Voiture bénévole**
-  **Lieu d'Accueil Enfants Parents**
(de 0 à 6 ans)
-  **RERS**
(Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs)

Mercredi 9h30-11h30

Lundi 13h30-17h30

Mardi, Jeudi et Vendredi 9h-12h et
13h30h-17h30

Mercredi 9h-12h

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h
1 €/course
Sur réservation, 1 semaine à l'avance

Mardi et jeudi 15h-18h
Gratuit sans inscription

Du lundi au vendredi,
sauf le lundi matin

PÉRIODE SCOLAIRE

-  **Ateliers sociolinguistiques**
-  **Babyhand**
-  **Mercredis en famille**

Mardi 9h15-11h15

Mercredi 16h-17h (tous les 15 jours)

Mercredi 15h-17h (tous les 15 jours)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Lundi : 13h30-17h30

Du mardi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30

 15, rue de Franche-Comté (Avignonnets)
39200 SAINT-CLAUDE
Tél. 03 84 45 22 97
espace.mosaïque@mairie-saint-claude.fr



SUIVEZ-NOUS!



equipeespacemosaiquesaintclaude



Adhésion : 15 € pour les Sanclaudiens | 20 € pour les résidents extérieurs à Saint-Claude



Direction départementale
de l'emploi, du travail, des solidarités
et de la protection des populations



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Avec les aveugles et les malvoyants