

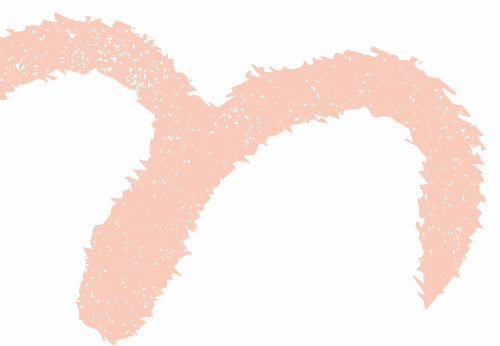


ATELIER MULTI-SPORTS

AL CHRISTIN







Durant le 1er trimestre, un atelier « multi-sports » a été mis en place les jeudis soirs à l'Accueil de Loisirs, dirigé par l'éducateur sportif Florian Marcq.



Les objectifs étaient:

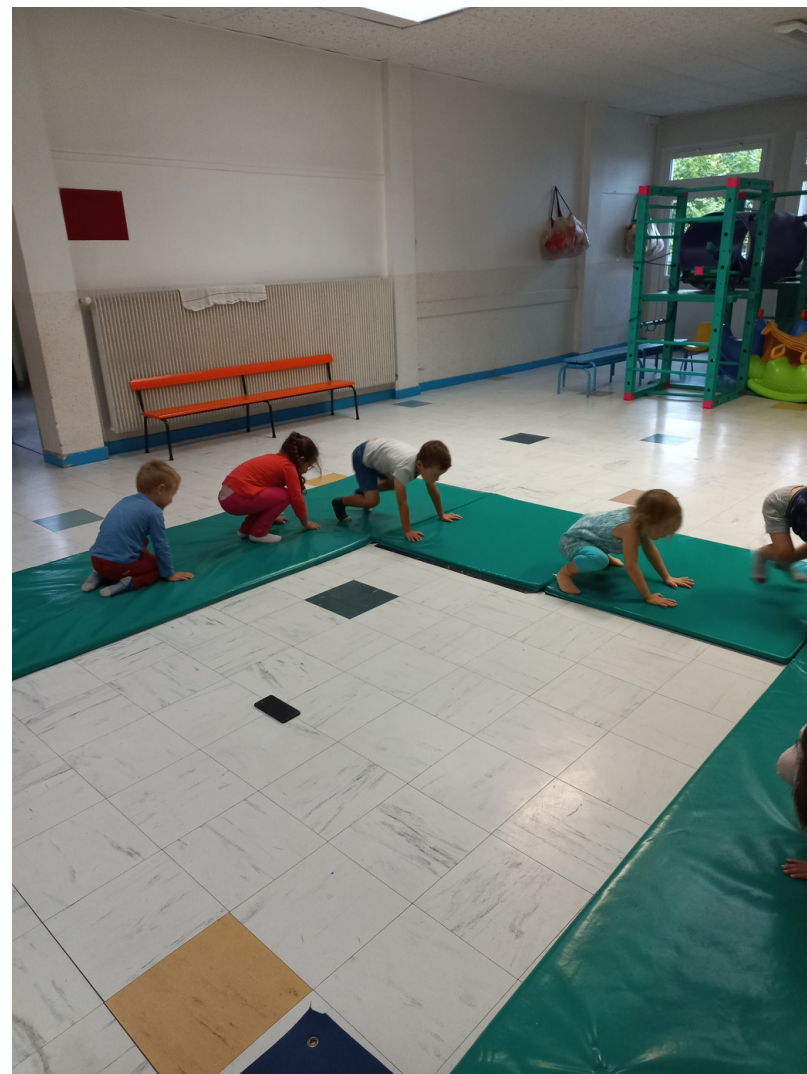
- découvrir de nouveaux sports
 - développer la pratique sportive
 - développer la motricité de l'enfant
 - apprendre à agir dans l'espace,...
- 
- 



Durant cet atelier, les enfants ont pu découvrir différents sports tel que:

- le football américain (sans plaquage)
- la gym douce
- le yoga,...

Ce jour-là, les enfants ont travaillé leurs déplacements en incarnant des animaux



Durant cette séance, plusieurs petits jeux de ballons ont été proposés aux enfants. Cela leur a permis de travailler la coordination et l'agilité (rattraper, manipuler, passer le ballon,...)



Photos de différentes séances





Au total, c'est 11 séances de sports qui ont été mises en place.

Les enfants ont aimé ces petit temps d'animations. Certains demandaient même à faire du sport les autres soirs.

Les parents ont également appréciés l'initiative de cet atelier et ont joués le jeu en venant récupérer leurs enfants à partir de 18h pour qu'ils puissent participer à la totalité de la séance.

