













## Semaine 3 : du lundi 16 au vendredi 20 janvier 2023

|                              | Lundi 16 janvier  | Mardi 17 janvier   | Mercredi 18 janvier   | Jeudi 19 janvier  | Vendredi 20 janvier  |
|------------------------------|---|--|---|---|--|
| 18/36 MOIS                   | Salade de <b>pommes de terre</b> & vinaigrette à l'échalotte<br> | Salade Coleslaw ( <b>chou et carottes bio</b> )<br> | Œuf dur   | Salade verte & vinaigrette<br> | <b>Betteraves rouges</b> & vinaigrette à la moutarde à l'ancienne<br> |
| Plat principal 18/36 MOIS    | Sauté de poulet à la sauce normande   | Brandade de poisson                                | Poitrine de veau farcie & sauce aux olives  | Nuggets de blé & ketchup  | Paleron de bœuf et jus corsé    |
| Plat principal -18 MOIS      | <i>Poulet mixé</i>  | <i>Colin mixé</i>  | <i>Veau mixé</i>  | <i>Dinde mixée</i>  | <i>Bœuf mixé</i>   |
| Accompagnement 18/36 MOIS    | Petits pois & carottes  |  | Polenta   | Purée de <b>courge</b> et pommes de terre   | Ebly   |
| Purée -18 MOIS               | Purée de <b>pommes de terre</b> & carottes  | Purée de <b>pommes de terre</b> & petits pois  | Purée de <b>pommes de terre</b> & courgettes  | Purée de <b>courge</b> et pommes de terre   | Purée de <b>pommes de terre</b> & épinards   |
| Produits laitiers 18/36 MOIS | Yaourt nature   | Bûche aux laits mélangés   | Camembert   | Yaourt nature   | Tomme grise  |
| Dessert 18/36 MOIS           | <b>Poire</b>   | <b>Compote</b>   | <b>Kiwi</b>  | Cake cacao                     | <b>Orange</b>   |
| Laitage/Compote -18 MOIS     | Yaourt nature/Compote sans sucre ajouté   | Fromage blanc/Compote sans sucre ajouté  | Petits Suisses/Compote sans sucre ajouté  | Velouté nature/Compote sans sucre ajouté  | Faisselle/Compote sans sucre ajouté  |


Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements.

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX, Diététicienne 1001 repas, et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011.

| LOGOS   | Produit français  | Produit qualifié EGALIM : AOP, AOC, IGP...  | Produits frais  | Menus alternatifs   |
|---|---|---|---|---|
|  |    |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



## Semaine 4 : du lundi 23 au vendredi 27 janvier 2023

|                              | Lundi 23 janvier   | Mardi 24 janvier  | Mercredi 25 janvier  | Jeudi 26 janvier   | Vendredi 27 janvier   |
|------------------------------|--|---|--|--|---|
| 18/36 MOIS                   | Velouté de carottes<br> | Céleri sauce fromage blanc<br> | Macédoine  | Salade sombrero (haricots rouges et verts, maïs et tomates)  | Salade de pâtes   |
| Plat principal 18/36 MOIS    | Gratin de pâtes aux petits légumes et fromage  | Paupiette de veau & sauce Duxelles  | Colin à la sauce basquaise  | Boule de bœuf au jus   | Filet de poisson meunière  |
| Plat principal -18 MOIS      | <i>Poulet mixé</i>   | <i>Veau mixé</i>  | <i>Colin mixé</i>  | <i>Bœuf mixé</i>   | <i>Poisson mixé</i>   |
| Accompagnement 18/36 MOIS    |  | Flageolets  | Haricots plats aux oignons   | Pommes rösti aux oignons   | Épinards à la béchamel  |
| Purée -18 MOIS               | Semoule fine & potiron   | Purée de pommes de terre & poireaux   | Purée de pommes de terre & haricots  | Purée de pommes de terre   | Purée de pommes de terre & carottes   |
| Produits laitiers 18/36 MOIS | Coulommiers  |  Comté AOP                     | Fromage frais nature sucré   | Yaourt nature  | Tomme blanche   |
| Dessert 18/36 MOIS           | Clémentine              | Flan caramel  | Pomme                       | Brownie aux noix  | Poire                      |
| Laitage/Compote -18 MOIS     | Brassé nature/Compote sans sucre ajouté  | Petits Suisses nature/Compote sans sucre ajouté   | Faiselle/Compote sans sucre ajouté   | Fromage blanc/Compote sans sucre ajouté  | Yaourt nature/Compote sans sucre ajouté   |










Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements.

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX, Diététicienne 1001 repas, et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011.

| LOGOS   | Produit français  | Produit qualifié EGALIM : AOP, AOC, IGP...  | Produits frais  | Menus alternatifs   |
|---|---|---|---|---|
|  |    |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |   |



## Semaine 5 : du lundi 30 au vendredi 3 février 2023

|                              | Lundi 30 janvier  | Mardi 31 janvier   | Mercredi 1er février   | Jeudi 2 février  | Vendredi 3 février   |
|------------------------------|---|--|--|--|--|
| 18/36 MOIS                   | Duo de <b>carottes</b> & panais râpés, vinaigrette<br> | Salade de pommes de terre  | Salade verte et endives<br> | Salade de <b>chou</b> blanc<br> | Potage crème épinards<br> |
| Plat principal 18/36 MOIS    | Longe de porc rôtie & sauce diable                     | Guardiane de bœuf français  | Quenelles de brochet & sauce Aurore  | Filet de poulet au jus   | Sauté d'agneau au thym   |
| Plat principal -18 MOIS      | <i>Porc/dinde mixé(e)</i>   | <i>Bœuf mixé</i>   | <i>Poisson mixé</i>  | <i>Poulet mixé</i>   | <i>Agneau mixé</i>   |
| Accompagnement 18/36 MOIS    | Lentilles au jus  | Poêlée du marché   | <b>Riz</b> façon pilaf   | <b>Haricots verts</b> persillés  | <b>Semoule</b>   |
| Purée -18 MOIS               | Purée de pommes de terre & navets   | Purée de pommes de terre & courgettes  | Purée de riz & tomates   | Purée de pommes de terre & haricots verts  | Purée de semoule fine & potiron  |
| Produits laitiers 18/36 MOIS | Fromage portion   | <b>Fromage frais nature sucré</b>  | Brie   | Yaourt nature  | Montboissier   |
| Dessert 18/36 MOIS           | <b>Compote</b>  | <b>Pomme</b>                 | <b>Crème dessert vanille</b>   | <b>Crêpes</b>                   | <b>Orange</b>             |
| Laitage/Compote -18 MOIS     | Velouté nature/Compote sans sucre ajouté  | Fromage blanc/Compote sans sucre ajouté  | <b>Yaourt nature</b> /Compote sans sucre ajouté  | Yaourt nature/Compote sans sucre ajouté  | Petits Suisses nature/Compote sans sucre ajouté  |

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements.

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX, Diététicienne 1001 repas, et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011.

| LOGOS | Produit français     | Produit qualifié EGALIM : AOP, AOC, IGP...  | Produits frais      | Menus alternatifs      |
|-------|---|--|--|---|
|       | Poisson frais        | Produit contenant au moins un produit bio   | Pêche durable       | Produit local          |
|       | La Région a du Goût  | Produit fermier ou produit de la ferme      | Commerce équitable  | Préparé par nos soins  |



## Semaine 6 : du lundi 6 au vendredi 10 février 2023 (*vacances scolaires*)

|                              | Lundi 6 février                         | Mardi 7 février                         | Mercredi 8 février                          | Jeudi 9 février                          | Vendredi 10 février                           |
|------------------------------|---|---|---|--|---|
| 18/36 MOIS                   | Macédoine de légumes                    | Duo betteraves & pommes de terre<br>    | Carottes râpées & vinaigrette au citron<br> | Salade verte<br>                         | Céleri râpé & sauce moutarde à l'ancienne<br> |
| Plat principal 18/36 MOIS    | Sauté de dinde & sauce curry            | Tarte aux légumes                       | Boulettes d'agneau à la tomate              | Filet de lieu & sauce aneth              | Rôti de porc/dinde au jus                     |
| Plat principal -18 MOIS      | <i>Dinde mixée</i>                      | <i>Bœuf mixé</i>                        | <i>Agneau mixé</i>                          | <i>Lieu mixé</i>                         | <i>Porc/dinde mixé(e)</i>                     |
| Accompagnement 18/36 MOIS    | Boullghour                              | Jeunes carottes sautées                 | Spaghettis                                  | Gratin de chou-fleur                     | Coquillettes                                  |
| Purée -18 MOIS               | Purée de pommes de terre & petits pois  | Purée de pommes de terre & carottes     | Purée de pommes de terre & poireaux         | Purée de pommes de terre & potiron       | Purée de pommes de terre & épinards           |
| Produits laitiers 18/36 MOIS | Yaourt au sucre de canne                | Camembert                               | Fromage frais nature                        | Edam                                     | Saint-Paulin                                  |
| Dessert 18/36 MOIS           | Poire                                   | Clémentine                              | Compote de poire                            | Gâteau roulé                             | Banane  |
| Laitage/Compote -18 MOIS     | Yaourt nature/Compote sans sucre ajouté | Fromage blanc/Compote sans sucre ajouté | Petits Suisses/Compote sans sucre ajouté    | Velouté nature/Compote sans sucre ajouté | Yaourt nature/Compote sans sucre ajouté       |

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements.

Menus validés par Mme Jérôme DESRIAUX, Diététicienne 1001 repas, et conformes au GEMRCN obligatoire en milieu scolaire depuis le 1er octobre 2011.

| LOGOS | Produit français    | Produit qualifié EGALIM : AOP, AOC, IGP... | Produits frais                            | Menus alternatifs |
|-------|---------------------|--|---|-------------------|
|       | Poisson frais       |  | Produit contenant au moins un produit bio |                   |
|       | La Région a du Goût |  | Produit fermier ou produit de la ferme    |                   |
|       |                     |  | Pêche durable                             |                   |
|       |                     |  | Commerce équitable                        |                   |