

Le Morézien 1001 repas

Juillet/Août 2021

-18 MOIS

Produit local



Produit frais



-18 MOIS

Produit local



Produit frais



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Semaine du 5 au 9 juillet

Semaine du 2 au 6 août

	Filet de poulet mixé	Longe de porc/Dinde mixé		Jambon mixé	Quenelle nature	Merlu mixé				
	Purée de pdt/Haricots plats	Purée de pdt/Carottes		Purée de pdt/Betteraves	Purée de courgette/Semoule fine	Purée de pdt/Haricots verts				
	Velouté nature	Fromage blanc		Petits suisses	Yaourt nature	Faisselle				
	Compote	Compote		Compote	Compote	Compote				



Semaine du 12 au 16 juillet

Semaine du 9 au 13 août

	Poulet mixé		Sauté de bœuf mixé							
	Purée de pdt/Céleri		Purée de pdt/Petits pois et carottes							
	Brassé nature		Yaourt nature							
	Compote		Compote							

FÉRIÉ



Semaine du 19 au 23 juillet

Semaine du 16 au 20 août

	Agneau mixé		Dinde mixé		Jambon/Dinde mixé		Bœuf mixé		Saumon mixé	
	Purée de pdt/Fenouil		Purée de pdt/Épinards		Purée de pdt/Laitue		Purée de pdt/Haricots verts		Purée de pdt/Potiron	
	Petits suisses		Velouté nature		Fromage blanc		Yaourt nature bio		Battus nature	
	Compote		Compote		Compote		Compote		Compote	



Semaine du 26 au 30 juillet

Semaine du 23 au 27 août

	Veau mixé		Filet de hoki mixé		Bœuf mixé		Colin mixé		Poulet mixé	
	Purée de pdt/Courgettes		Purée de pdt/Carottes		Purée de pdt/Chou-fleur		Purée de riz/Épinards		Purée de pdt/Haricots verts	
	Petits suisses		Fromage blanc		Yaourt nature		Faisselle		Yaourt nature bio	
	Compote		Compote		Compote		Compote		Compote	



Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus.



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN.

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN.