

Le Morézien 1001 repas

Juillet/Août 2021

18-36 MOIS

Produit local

Produit frais



18-36 MOIS

Produit local

Produit frais



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine du 5 au 9 juillet					Semaine du 2 au 6 août				
Céleri fromage blanc	Salade pommes de terre	Pastèque	Chou blanc maïs	Pamplemousse au sucre					
Filet de poulet au jus	Roti de porc/Dinde au jus	Chipolatas	Quenelle nature sauce tomate	Merlu au court bouillon					
Haricots plats/Riz	Carottes fraîches	Purée de pdt/Fenouils	Semoule	Haricots verts persillés					
Velouté nature	Yaourt nature	Coulommiers	Fondu carré	Comté					
Fruits de saison	Compote	Fruit de saison	Compote	Roulé confiture maison					

Semaine du 12 au 16 juillet					Semaine du 9 au 13 août				
Concombre	Tomate vinaigrette	FÉRIÉ	Salade sombrero	Carottes râpées et menthe					
Poulet au curry	Sauté de bœuf provençale		Escalope de porc grillée aux jus	Nuggets de blé					
Tagliatelles	Petits pois et carottes		Riz jaune	Pommes de terre aux poivrons					
Camembert	Yaourt aromatisé		Faisselle	Brie					
Fruit de saison	Tarte citron		Fruit de saison	Salade de fruits frais					

Semaine du 19 au 23 juillet					Semaine du 16 au 20 août				
Céleri vinaigrette	Melon	Tomates échalotes	Salade de chou et comté	Macédoine					
Agneau au jus	Filet de dinde au jus	Pasagnes aux légumes	Steak haché au jus	Spaghettis					
Polenta	Brocolis vapeur/Pdt	Gouda	Poêlée de légumes	Sauce tomate au thon					
Rondelé	Velouté fruit	Yaourt nature bio	Tomme						
Compote	Fruit de saison	Clafoutis maison	Pomme au four	Fruit de saison					

Semaine du 26 au 30 juillet					Semaine du 23 au 27 août				
Salade de pommes de terre	Concombre sauce au yaourt	Betteraves et maïs	Salade verte	Carottes râpées	Concombre	Pastèque	Salade de pommes de terre vinaigrette	Tomates échalotes	
Poitrine de veau sauce Duxelles	Hoki sauce citron	Financé de bœuf au jus	Tomates farcies	Galette de boulgour sauce crème curry	Filet de poulet au jus	Roti de bœuf froid	Colin au court bouillon	Lamelles kebab	
Courgettes	Pommes de terre vapeur	Chou-fleur au beurre	Riz	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Riz pilaf	Brocolis	Carottes paysannes	
Petits suisse	Bûchette au lait mélangé	Comté	Tomme blanche	Yaourt nature bio	Bûchette au lait mélangé	Babybel	Saint-Nectaire	Petits suisses	
Fruits de saison	Poire pochée sauce caramel	Fruit de saison	Compote	Cake maison	Pomme au four	Abricot au sirop	Fruit de saison	Gâteau chocolat maison	

Quelques changements peuvent intervenir dans la composition des menus.



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN.

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN.